



FORTBILDUNG IN DER ATEMBEHANDLUNGSLEHRE

HÄNDE UND BERÜHRUNG IM ATEMGESPRÄCH

6. – 8. NOVEMBER 2020

IN DER WOHLTUENDEN STILLE UND GESCHÜTZTEN ABGESCHIEDENHEIT DES BENEDIKTSHOFS,
CHRISTLICHE MEDITATIONS- UND BEGEGNUNGSSTÄTTE E.V., MÜNSTER HANDORF

Eine Veranstaltung des Atemzentrum Dortmund - Bildungsinstitut für AFA® - Atemtherapie und Atempädagogik, VAVE, BV-Atem e.V.

- Ort** Benediktshof, christliche Meditations- und Begegnungsstätte e.V.
Verth 41, 48157 Münster Handorf, www.benediktshof.de
- TeilnehmerInnen** 16, Das Seminar ist für Neu-Einsteiger offen, Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
- Seminarleitung** Angelika Hoffmann
- Seminarzeiten** Das Seminar beginnt am Freitag um 17:00 Uhr
und endet am Sonntag nach dem Mittagessen.

Hände und Berührung im Atemgespräch

In dieser Fortbildung erforschen wir einen absichtslosen Zugang der Hände zum Atemgeschehen. Zunächst entwickeln wir den Spürsinn der Hände und erfahren, dass das Zusammenspiel beider Hände. So können wir in der Berührung eines Partners gelassen anwesend sein und uns aus eigenen Ansprüchen des Tun-Wollens lösen. In der Ansprache der Hände geben wir dem Atem Raum. Wir lauschen mit allen Sinnen, wie der Atem ins fließen kommt. Es eröffnet sich ein Atemdialog in Gestalt von Empfindungen, Bildern und Emotionen. Hindernisse, die über dem Atem liegen, können achtsam begegnet und dem inneren Ordnungsprinzip des Atems anvertraut werden.

In der praktischen Übung arbeiten wir in Gruppen zu Dritt. Eine Person erfährt sich in der Atembehandlung, eine Person behandelt, eine Person nimmt die Begegnung wahr. Im gemeinsamen Austausch lernen Sie anschließend Ihre Wahrnehmungen abzugleichen und einzuordnen.

„Hände und Berührung im Atemgespräch“ findet im **Benediktshof**, einer **christlichen Meditations- und Begegnungsstätte e.V.**, in der schönen Natur der Münsteraner Emsauen statt. Der Benediktshof ist ein gewachsener Ort der Stille und Wandlung. Er bietet Raum für Regeneration und spirituelle Orientierung. Neben dem Seminarraum stehen uns eine voll ausgestattete Gästeküche, Doppel- und Einzelzimmer zur Verfügung. Die Kapelle im Haupthaus und der Raum der Stille in der neu umgebauten Scheune stehen den TeilnehmerInnen offen. Ein wunderbarer Ort der Stille ist der neu gestaltete „Seelengarten“. Gelegen ist der Benediktshof in einem europäischen Naturreservat, den Emsauen von Münster-Handorf. Die Landschaft lädt ein zu erfrischenden Spaziergängen und vertiefenden Naturerkundungen.

Verpflegung

Der Benediktshof bestellt für die TeilnehmerInnen ein vegetarisches Mittagessen. Die Verpflegung mit Frühstück und Abendbrot bereiten wir selbst in der voll ausgestatteten Gästeküche. Um den Einkauf von biologisch-vegetarischen Lebensmitteln kümmert sich Angelika Hoffmann. Mitgebrachte Kuchen sind willkommen.

Freitag 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag 9:30 – 12:00, 16:00 – 18:00 Uhr, 20:00 – 20:45 Uhr
Sonntag 9:30 – 12:30

15 Unterrichtsstunden

Teilnehmerbeitrag 220 € Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet die Mietkosten für den schönen Seminarraum und die voll ausgestattete Gästeküche. Atemhocker stehen bereit.

atem entrum dortmund

PRAXIS & BILDUNGSINSTITUT FÜR ATEMTHERAPIE UND ATEMPÄDAGOGIK

Angelika Hoffmann | Atemtherapeutin AFA® | Atempädagogin AFA® | VAVE® | ATEM - Der Berufsverband e.V.
Immermannstraße 29 | Depot 44147 Dortmund | Tel. 0231_88 22 001 | info@atem-dortmund.de | www.atem-dortmund.de

FORTBILDUNG IN DER ATEMBEHANDLUNGSLEHRE

HÄNDE UND BERÜHRUNG IM ATEMGESPRÄCH

6. – 8. NOVEMBER 2020

IN DER WOHLTUENDEN STILLE UND GESCHÜTZTEN ABGESCHIEDENHEIT DES BENEDIKTHOFS,
CHRISTLICHE MEDITATIONS- UND BEGEGNUNGSSTÄTTE E.V., MÜNSTER HANDORF

<- ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar:
Hände und Berührung im Atemgespräch
6. – 8. November 2020 – im Benedikthof in Münster an.

Den Teilnehmerbeitrag (220 €, inklusive Miete für den Seminarraum und die voll ausgestattete Gästeküche) überweise ich spätestens 7 Wochen vor Fortbildungsbeginn (18.09.2020) auf unten stehendes Konto:

- Angelika Hoffmann
- Bankverbindung: Sparkasse Dortmund
- IBAN: DE15440501990182105813
- BIC: DORTDE33XXX

Die Anmeldung und Zimmerreservierung sollte bis spätestens 17.03.2020 schriftlich eingegangen sein. Ausführliche Informationen zum Ablauf und eine genaue Wegbeschreibung erhalten Sie 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung. Bei Rücktritt bis zum 9.10.2020 erheben wir eine Verwaltungspauschale von 50 €. Danach ist eine Erstattung des Teilnahmebeitrags und der Zimmerkosten nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, oder von der Warteliste nachrücken kann.

Jede Haftung für Personen und Sachschäden seitens des Veranstalters ist ausgeschlossen.

Ort _____

Datum _____

Anschrift _____

Tel & Email _____

Name & Unterschrift _____

<- RESERVIERUNG

Hiermit reserviere ich verbindlich folgende Unterbringung
Bitte streichen Sie das gewünschte Zimmer an.

Preisliste - Benedikthof

pro Nacht

- Einzelzimmer mit Bad 40,00 €
- Doppelzimmer mit Bad 60,00 €

Die Übernachtungskosten (2 x _____ €) überweise ich spätestens 7 Wochen vor Fortbildungsbeginn (18.09.2020) auf unten stehendes Konto:

- Benedikthof
 - Bankverbindung: Dahrlehnskasse e.G. Münster
 - IBAN: DE60 4006 0265 0013 010400
 - BIC: GENODEM1DKM
- Vermerk: Übernachtung,
Atemseminar 6. – 8. Mai 2020

Verpflegung

- Hiermit bitte ich um Bestellung eines vegetarischen Mittagessens zum Preis von 3 x 10 € pro Person. Außerdem bitte ich um den Einkauf von Lebensmitteln zur Bereitung des Frühstücks und Abendbrots (ca. 25 €). Hiermit bestätige ich, dass ich die Kosten für die Verpflegung vor Ort begleiche.

atem **z**entrum dortmund

PRAXIS & BILDUNGSINSTITUT FÜR ATEMTHERAPIE UND ATEMPÄDAGOGIK

Angelika Hoffmann | Atemtherapeutin AFA® | Atempädagogin AFA® | VAVE® | ATEM - Der Berufsverband e.V.
Immermannstraße 29 | Depot 44147 Dortmund | Tel. 0231_88 22 001 | info@atem-dortmund.de | www.atem-dortmund.de