



29. MAI 2021

ATMEN IN DER STILLE

ATEMSAMSTAG IN DER WOHLTUENDEN STILLE UND GESCHÜTZTEN
ABGESCHIEDENHEIT DES BENEDIKTHOFS IN MÜNSTER

Eine Veranstaltung des **Atemzentrum Dortmund** - Bildungsinstitut für AFA® - Atemtherapie und Atempädagogik, VAVE, BV-Atem e.V.

- Ort** Benediktshof, christliche Meditations- und Begegnungsstätte e.V.
Verth 41, 48157 Münster Handorf, www.benediktshof.de
- TeilnehmerInnen** 10 , Das Seminar ist für Neu-Einsteiger offen, Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
- Seminarleitung** Angelika Hoffmann
- Seminarzeiten** Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr • Kursgebühr 100 €

Atmen in der Stille

Die Seminarzeiten dienen der Einkehr zu sich selbst, der Erholung und inneren Neuausrichtung. Während Sie Ihre Sinne in die Innenwahrnehmung sammeln, beruhigt sich das rhythmische Geschehen Ihres Lungenatems und Ihr Bewusstsein lernt in den inneren Kreislauf des Atems zu tauchen. Das Atmen der Zellen folgt einem archetypischen Muster, das in der frühesten Atemerfahrung des Lebens Wurzeln hat: der Erfahrung des „Geatmet-Seins“ im Mutterleib. Mit der Zeit erfahren Sie, dass dort, wo Ihre Wahrnehmung sich niederlässt, Ihr Atem hinfließt. In diesem schöpferischen Vorgang lernen Sie, Empfindungen und innere Bilder im leiblichen Zusammenhang wahrzunehmen. Bewusste und unbewusste Gestaltungskräfte begegnen sich und können sich sinnvoll befruchten. Sie öffnen den Zugang zu einer Tiefenschicht, in der Sie Körper, Seele und Geist noch als Einheit erfahren können.

„Atmen in der Stille“ findet im **Benediktshof**, einer christlichen Meditations- und Begegnungsstätte e.V., in der schönen Natur der Münsteraner Emsauen statt. Der Benediktshof ist ein gewachsener Ort der Stille und Wandlung. Er bietet Raum für Regeneration und spirituelle Orientierung. Neben dem Seminarraum „Plenum“ stehen uns eine voll ausgestattete Gästeküche zur Verfügung. Die Kapelle im Haupthaus und der Raum der Stille in der neu umgebauten Scheune stehen den TeilnehmerInnen offen. Ein wunderbarer Ort der Stille ist der neu gestaltete „Seelengarten“. Gelegen ist der Benediktshof in einem europäischen Naturreservat, den Emsauen von Münster-Handorf. Die Landschaft lädt ein zu erfrischenden Spaziergängen und vertiefenden Naturerkundungen.

Verpflegung

Unsere Verpflegung bringen wir selbst mit, wenn gewünscht und auf Grund der Corona-Schutz-Verordnung möglich, bereiten wir daraus ein Büffet.

Teilnehmerbeitrag 100 € Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet die Mietkosten für den schönen Seminarraum und die voll ausgestattete Gästeküche. Atemhocker stehen bereit.

atem  entrum dortmund

PRAXIS & BILDUNGSINSTITUT FÜR ATEMTHERAPIE UND ATEMPÄDAGOGIK

Angelika Hoffmann | Atemtherapeutin AFA® | Atempädagogin AFA® | VAVE | ATEM - Der Berufsverband e.V.
Immermannstraße 29 | Depot 44147 Dortmund | Tel. 0231_88 22 001 | info@atem-dortmund.de | www.atem-dortmund.de

29. MAI 2021

ATMEN IN DER STILLE

ATEMSAMSTAG IN DER WOHLTUENDEN STILLE UND GESCHÜTZTEN
ABGESCHIEDENHEIT DES BENEDIKTHOFS IN MÜNSTER

 <- ANMELDUNG

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar:
Atem-Samstag am 29. 05. 2021
im Benedikthof in Münster an.**

Den Teilnehmerbeitrag (100 €, inklusive Miete für den Seminarraum und die voll ausgestattete Gästeküche) überweise ich spätestens 2 Wochen vor Fortbildungsbeginn (14. 05. 2021) auf unten stehendes Konto:

- Angelika Hoffmann
- Bankverbindung: Sparkasse Dortmund
- IBAN: DE15440501990182105813
- BIC: DORTDE33XXX

Die Anmeldung sollte bis spätestens 30. 04. 2021 schriftlich eingegangen sein.

Bei Rücktritt bis zum 14. 05. 2021, oder bei der Absage der Veranstaltung auf Grund von höherer Gewalt erheben wir eine Verwaltungspauschale von 25.- €. Danach ist eine Erstattung des Teilnahmebeitrags nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, oder von der Warteliste nachrücken kann.

Jede Haftung für Personen und Sachschäden seitens des Veranstalters ist ausgeschlossen.

Ort _____

Datum _____

Anschrift _____

Tel & Email _____

Name & Unterschrift _____

atem  entrum dortmund

PRAXIS & BILDUNGSINSTITUT FÜR ATEMTHERAPIE UND ATEMPÄDAGOGIK

Angelika Hoffmann | Atemtherapeutin AFA® | Atempädagogin AFA® | VAVE | ATEM - Der Berufsverband e.V.
Immermannstraße 29 | Depot 44147 Dortmund | Tel. 0231_88 22 001 | info@atem-dortmund.de | www.atem-dortmund.de