

27. MÄRZ | 10. MAI & 22. NOV. 2025

TAGESVERANSTALTUNGEN

# ATEM ALS ENTFALTUNGSKRAFT

ATEMTAG IN DER LICHTEN UND GESCHÜTZTEN ATMOSPHÄRE DES ATEMZENTRUMS  
IM KULTURORT DEPOT

Eine Veranstaltung des Atemzentrum Dortmund - Bildungsinstitut für AFA® - Atemtherapie und Atempädagogik, VAVE, BV-Atem e.V.

- Ort** Atemzentrum Dortmund, Immermannstraße 29, 44147 Dortmund
- TeilnehmerInnen** 10 | Das Seminar ist offen für Neu-Einsteiger | Sie benötigen keine Vorkenntnisse
- Seminarleitung** Angelika Hoffmann
- Seminarzeiten** Samstag von 9:30 Uhr - 12:30 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr | **TeilnehmerInnenbetrag** 120 €

## Atem als Entfaltungskraft

Gibt es eine ursprüngliche Lebenskraft, welche die Lust zur Entfaltung in uns weckt? Zunächst geht es um die Kunst, unbewusstes Körper- und Atemgeschehen bewusst wahrzunehmen, ohne es dadurch zu stören. So kann die Innenwahrnehmung sich erweitern und vertiefen. Impulse ursprünglicher Lebendigkeit können aufsteigen und die Wahrnehmung für den schöpferischen Moment wachrufen. Wir öffnen uns dem, was sich im Atem entfalten mag. Die Anbindung an den Atem hält den Zugang zur Selbstwahrnehmung offen, wenn wir mit der Stimme arbeiten und in der Bewegung einen persönlichen Ausdruck entstehen lassen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar Atem-Samstag am  27. MÄRZ  10. MAI  22. NOV. 2025

Den Teilnehmerbeitrag von 120,00 € überweise ich spätestens 2 Wochen vor Fortbildungsbeginn auf unten stehendes Konto:

Angelika Hoffmann | Bankverbindung: Sparkasse Dortmund | IBAN: DE15440501990182105813 | BIC: DORTDE33XXX

Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn, oder bei der Absage der Veranstaltung auf Grund von höherer Gewalt erheben wir eine Verwaltungspauschale von 40.- €. Danach ist eine Erstattung des Teilnahmebeitrags nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird, oder von der Warteliste nachrücken kann.

Jede Haftung für Personen und Sachschäden seitens des Veranstalters ist ausgeschlossen.

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Tel & Email \_\_\_\_\_

Name & Unterschrift \_\_\_\_\_

atem **Z**entrum dortmund

PRAXIS & BILDUNGSINSTITUT FÜR ATEMTHERAPIE UND ATEMPÄDAGOGIK

Angelika Hoffmann | Atemtherapeutin AFA® | Atempädagogin AFA® | VAVE | ATEM - Der Berufsverband e.V.  
Immermannstraße 29 | Depot 44147 Dortmund | Tel. 0231\_88 22 001 | info@atem-dortmund.de | www.atem-dortmund.de